

# DỊCH CÂN KINH

\*\*\*

## PHƯƠNG PHÁP XỬ DỤNG SỰ VẬN ĐỘNG CỦA TAY ĐỂ TRỊ BÁCH BỆNH

( Dễ học, hiệu nghiệm mau chóng như Thần)

--\*--

Chữa trị các thứ bệnh dưới đây rất công hiệu:

Các thứ bệnh Nham ( Ung Thư)

Huyết áp cao/thấp.

Gan cứng

Bán thân bất toại

Huyết quản cứng

Khớp xương viêm

Thần kinh rã rời

Tim và Thận yếu

Mỡ dạ dày, tiêu hoá

Bổ khí, thêm huyết

---

### Những Phương thuốc bí truyền của Trung Quốc:

Phương thuốc bí truyền trị bệnh Ung Thư

Phương thuốc bí truyền trị mắt mờ

Phương thuốc bí truyền trị bệnh đái đường

Phương thuốc hiệu nghiệm trị bệnh tiểu tiện không thông của người già

(Bốn toa thuốc có biên rõ ở trang sau)

---

Mỗi nhà nên cất giữ một bản thì già trẻ bình yên.

Và ghi chép, ấn tống lưu truyền những phương thuốc bí truyền thì tạo công đức vô lượng và để tiếng thơm muôn đời.

## Phương pháp chữa bệnh bằng cách xử dụng tay:

### *Lời người biên tập:*

Trung Quốc kết hợp lối trị bệnh của Trung Y và Tây Y, xử dụng một cách linh động sự châm cứu canh tân và toa thuốc lưu truyền trong dân gian, hiệu quả mau chóng làm chấn động thế giới. Gần đây Trung Quốc lại phát hành một phương pháp chữa bệnh mới, đó là phương pháp sử dụng tay, cải cách từ Dịch Cân Kinh. Phương pháp này trị những chứng mụn nhọt, cứng, đau, mọc trong phủ tạng và ở ngoài, nhất là ở dạ dày và vú), thũng nổi cục, huyết áp cao, gan cứng, thần kinh suy nhược v..v.... Có những hiệu quả không ngờ nổi.

Tập san chúng tôi được một tài liệu chép tay do nội bộ truyền đạt, nay xin in cả bài ra đây để cung cấp cho sự tham khảo của các vị Y sỹ, dược sỹ. Tài liệu quý báu, xin đừng xem thường.

### A. Cách chữa bệnh bằng cách xử dụng tay:

Phương pháp này rất hay, đối với bệnh tim lại càng hiệu nghiệm. Hãy thử xem, nhưng cần nhất là phải bền chí

Dùng tay vận động là lối vận động làm mạnh cơ thể, mười phần hữu ích. Gần đây số người tham dự luyện tập ngày càng nhiều, và nhiều bệnh bất trị nhờ luyện tập mà thuyên giảm, hiệu quả làm người ta kinh ngạc, không dễ gì tin nổi. Xử dụng tay luyện tập thì dễ, mà hiệu quả lại rất mau chóng, các bệnh mạn tính (phát ra từ từ) phần nhiều đều được lành cả.

Bất cứ bệnh gì cũng không phải là bất trị, chốt khóa là ở chỗ chiến đấu với chúng, chiến đấu rốt cuộc phải thắng.

Tác dụng của sự xử dụng tay: xử dụng tay nguyên tên là Dịch Cân Kinh của Đạt Ma Thiên Sư, 12 cuốn, rất nổi tiếng nhưng sớm thất truyền. Hiện tại phát giác là cách chữa bệnh lưu truyền trong dân gian rất quý của Trung Y. Đây là một di sản văn hoá nhưng đáng tiếc là lúc này chưa dễ gì được nhiều người hiểu rõ.

### Phương pháp này có lý thuyết đầy đủ của nó:

khi xử dụng tay, thân thể phải đứng lâu và thẳng.  
Bắp vế và bắp chân đều thẳng,  
Ngón chân thì dùng sức mà quắp xuống đất.  
Hai chân cách nhau bằng khoảng rộng của hai vai.

Hai tay cùng lúc và cùng chiều đưa ra trước rồi đánh ra sau.

(Đưa ra trước thì không dùng sức, đánh ra sau thì dùng sức, đánh xong rồi buông lỏng tay đưa ra trước trở lại)

Hai cánh tay phải thẳng, lòng bàn tay hướng về phía sau

Mắt nhìn thẳng trước, tư tưởng thoải mái, thả lỏng, không suy nghĩ lung tung

Tay và tinh thần tập trung, cách đánh tay có thể biến đổi tình trạng trên thịnh dưới suy của thân thể

Hễ phần dưới của cơ thể chắc chắn, trên lỏng lẻo thì bình tự lui

Phải làm thường xuyên, mới đầu vài ba trăm cái đánh tay, sau tăng dần đến một, hai ngàn cái trong quãng nửa giờ.

Và đây là 16 bí quyết của cách xử dụng tay:

1. Phần trên cơ thể (từ bụng trở lên) nên lỏng lẻo
2. Phần dưới nên chắc chắn
3. Đầu nên thoải mái, thánh thiện (Niệm Phật thì rất tốt)
4. Miệng nên ngậm
5. Ngực nên mềm mại
6. Lưng vai nên chuyển xoay
7. Bụng dưới và hậu môn thót lại
8. Tay đánh hết về phía sau rồi thả lỏng để trở lại phía trước
9. Khuỷu tay lật xuống, lòng bàn tay quay về phía sau
10. Cổ tay buông lỏng khi đánh tay
11. Tay nên trở (như trở thuyền)
12. Bụng nên gồng chắc lại
13. Vế và háng nên thẳng
14. Hậu môn thót lên
15. Gót chân gồng cứng
16. Ngón chân nên quắp xuống đất

Sự phản ứng:

Châm cứu phải có phản ứng, phản ứng là khí huyết bắt đầu biến hóa, phản ứng là ngực bụng lỏng lẻo, chân nóng (nên hiểu là trong người thoải mái, chân ấm). Tay chân tê cứng là vì huyết không chảy đều đến đó, nếu 3 khiêu thông thì ợ được, hạ phong được.

Chỗ bị bệnh phản ứng là thường và đúng, là hữu ích. Cần nhất là hiểu rõ và đừng ngưng thì chắc chắn sẽ cải thiện thể chất, chiến thắng bệnh tật.

Xử dụng tay sao lại chữa được bệnh ?

Thân thể của con người, mâu thuẫn chính ở đâu ? Trung Y cho là ở khí huyết, hễ khí huyết có chuyện là trăm bệnh nổi lên, lượng biến thành chất. Trái lại, khí huyết điều hòa thì trăm bệnh tự lui. Căn cứ vào nguyên lý này, thấy sự xử dụng tay có khả năng làm việc căn bản là biến đổi khí huyết, để rồi biến đổi thể chất. Nắm được sự mâu thuẫn chủ yếu này thì mọi mâu thuẫn khác rất dễ hiểu.

### B. Tri bệnh Nham (Ung Thư)

Mụt nham là gì ? Mụt nham và lỵ (nổi cục) đều vì khí huyết kết lại, kinh lạc không thông, lại vì cái cũ đáng lý phải nhả ra (bài tiết) mà không nhả được. Huyết lưu chuyển chậm thì chất lượng, thân lượng, lâm ba, niêm dịch, mật v..v.. đều bất thường. Hiệu năng lưu chuyển của huyết không đủ sức, nhiệt lượng không đủ thì bài tiết không ra, tiêu hóa không thoát.

Sau khi xử dụng tay thì khẩu vị ( sự muốn ăn) mới tăng, . Bả vai động, phần trên hết cứng, hoành cách mô của phần bụng hoạt động vì sự xử dụng tay, làm cho sinh ra động khí giữa ruột và dạ dày, động khí giữa chúng với thận có tác dụng vừa phân chân, vừa ức chế.

Khi huyết dịch sinh nhiệt lượng thì lợi cho sự bài tiết, nhả cũ, nạp mới, giữ khí thêm huyết.

### C. Tri bệnh Gan Cứng

Xử dụng tay chữa bệnh gan thì hiệu quả nhất là bệnh gan cứng (ngạch hóa). Bệnh nước bụng thời kỳ chậm cũng chữa được. Chỉ thũng lớn mới hết kể. Tại sao ? đây cũng là vấn đề khí huyết, gan không điều hoà thì khí không thư thái, rồi tích nước và hơi làm cho sự bài tiết không dễ dàng, trong người đương nhiên bứt rứt. Lại ảnh hưởng đến ruột, lá lách và mật. Nhưng xử dụng tay thì giải quyết được vấn đề, xử dụng tay thì liền ợ hơi được, hạ phong được. Vậy đây là cách chữa tốt. Nguyên lý là vì Trung Y lý luận rằng 3 khiếu thông thì có sự mới thay cũ.

Cứng (ngạch hóa) là chết, làm sao có sự thay đổi ? Đó là hình nhi thượng. Cứng là chất lượng, cơ năng héo nát, không hoạt động. Ấy là huyết ứ, sức vận động không đủ. Mà xử dụng tay thì dần dần làm cho khí huyết hoạt động lại, làm cho dạ dày mở, huyết mới thêm, 9 khiếu thông, lỗ chân lông rộng, thì gan từ trạng thái đình trệ dần dần đổi mới, hết mềm cũng hết cứng. Mềm thành cứng là có biến hóa.